

## RANNO DANS LE DHOFAR

De belles randonnees dans les montagnes du Dhofar qui recoivent la mousson en ete et abritent un flore et une faune particulieres, un jour de repos en bord de mer, puis un sejour de 3 jours / 4 nuits dans l'immense et magnifique desert du Rub Al Khali.



**Niveau 3** Circuits pouvant contenir des randonnees a la journee (jusqu'a 800m de denivelee positive) et des randonnees aquatiques pas trop difficiles.

**Duree** 10 Jour

**Realisable en** JANVIER - FEVRIER - DECEMBRE



4 Nuits en hebergements (hotel, chambres d'hotels, lodge, etc...)

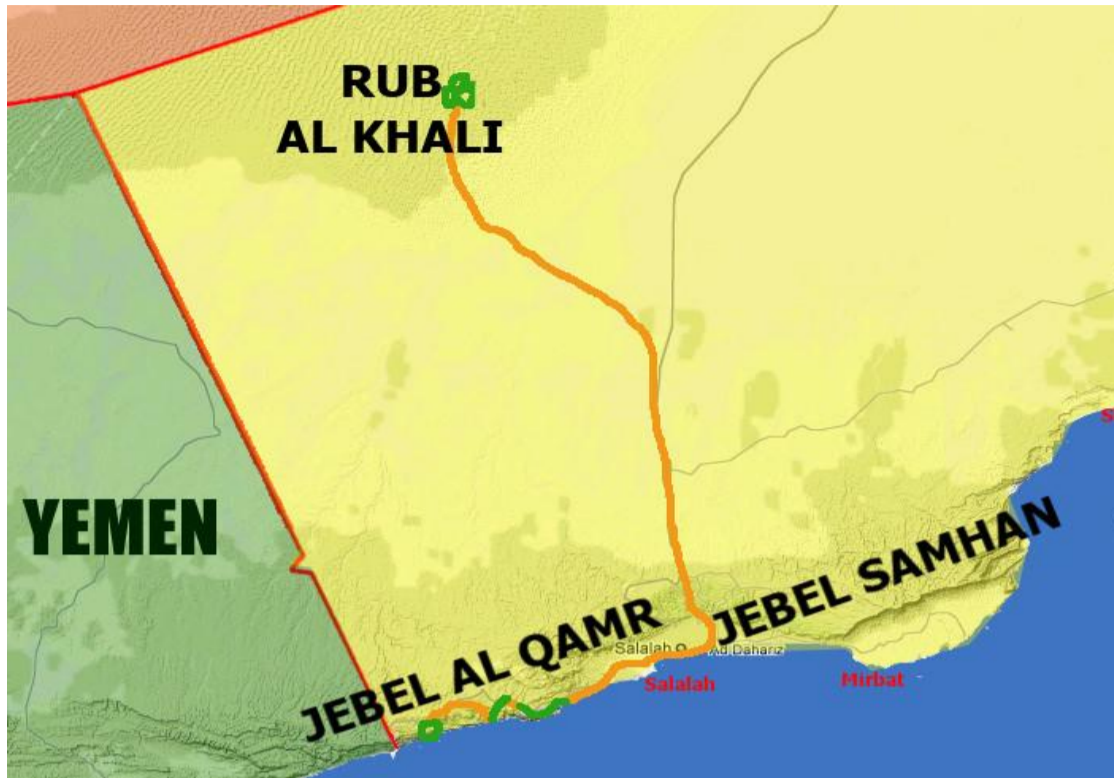


6 Nuits en camping sauvage (avec tentes, matelas epais, tapis, vaisselle, materiel de cuisine) confortable (mais sans toilettes) avec l'assistance des vehicules. Habituellement, les participants montent leur tente eux-meme pendant que nous instalons le campement collectif.

**Depart** Salalah

**Fin** Salalah

PARTICIPANTS	PRIX PAR PERSONNE	
2	1370 OMR	3586 USD
3	1000 OMR	2617 USD
4	1000 OMR	2617 USD
5	870 OMR	2277 USD
6	820 OMR	2146 USD
7	780 OMR	2041 USD

**Itineraire**      Jebel Al Qamr - Salalah - Desert du Rub Al Khali

**Note sur le transport des bagages**

Nous sommes accompagnés de véhicules ; les bagages sont donc toujours transportés dans les véhicules. Vous n'avez à porter durant les randonnées, que vos affaires de la journée.


**Note sur le Desert**

Nous marchons en général, le matin, de 3 à 5 heures. La chaleur et le sable mou peuvent causer quelques difficultés. Le soir, nous faisons une balade d'1 à 2 heures autour du campement.  
 Ceux qui le souhaitent peuvent toujours rester au campement et vaquer à leurs occupations ou faire un tour plus court, le matin, comme le soir.  
 Au contraire, ceux qui veulent marcher plus peuvent partir seuls le soir et faire une tour plus long.  
 Dans le desert, nous aurons un seul lieu de campement pour 4 nuits.  
 Sur le campement, nous installons une grande tente (photos ci-dessous) pour avoir de l'ombre le midi, et éventuellement pouvoir s'abriter en cas de vent.



## JOUR 1

- Lunch - Dinner

 Transfert vers Mughsayl (0 heure 45 - 60 Km)

✓ **Randonnee sur la cote au pied du Jebel Al Qamr (4 heures )**

 *Jebel Al Qamr*

Nous descendons d'abord vers une crique sauvage. Nous remontons ensuite la vallee dans laquelle nous trouvons des arbres a encens (Boswelia sacra) particulierement grands. Puis nous montons vers un col ; a mesure que l'on s'eleve, la vegetation devient plus importante. Aux abords du col, nous trouvons quelques dragoniers. Enfin, nous decouvrons une baie superbe ou se succedent les plages de sable blanc.

- Niveau 3\*

- Temps de marche : 3 a 4 heures

- Denivelee : +400m/-250m

✓ **Baignade sur un plage de sable blanc (2 heures )**

 *Jebel Al Qamr*

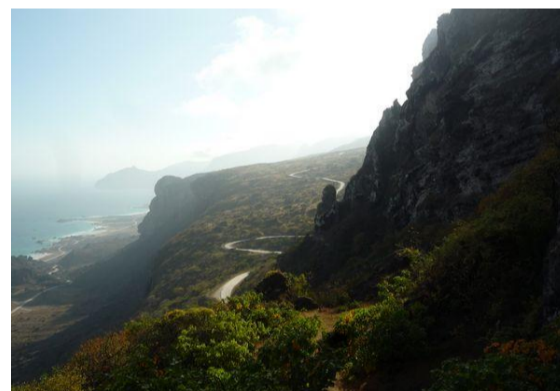
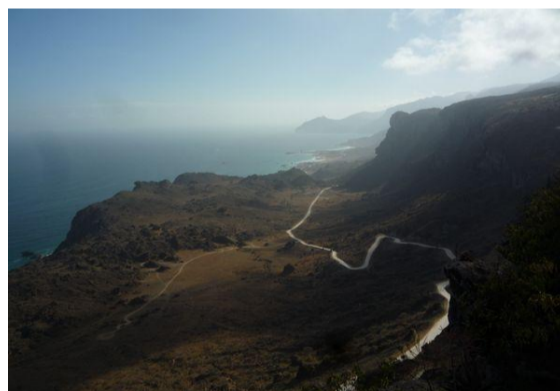
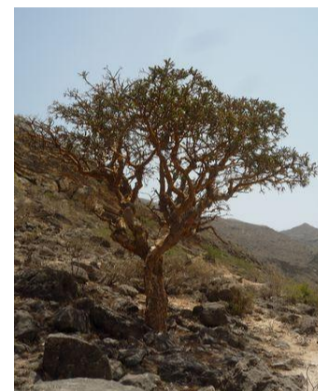
Nous nous baignons sur une des nombreuses plages de sable blanc du secteur



**Campement sur la plage**

Nous campons sur une magnifique plage de sable blanc dominee par la montagne

*Tente individuelle*



## JOUR 2

Breakfast - Lunch - Dinner

📍 *Jebel Al Qamr*

### ✓ Randonnee cotiere vers le lieu-dit 'La Tete du Chameau' (5 heures )

Une superbe randonnee en bord de mer. Nous traversons d'abord une superbe plage de sable blanc et en profitons pour nous baigner. Puis nous longeons la mer en traversant plusieurs vallees : certaines abritent des arbres a encens, d'autres des sources. Les vues sur la cote rocheuse sont tres belles et en scrutant la mer, on peut parfois apercevoir des dauphins et des tortues...

- Niveau 3\*
- Temps de marche : 3 a 4 heures
- Denivelee : +400m/-400m

🚌 Transfert vers un point de vue (1 heure - 40 Km)

📍 *Jebel Al Qamr*

### ✓ Point de vue (0 heure 15)

Nous nous arrêtons voir un point de vue magnifique : nous sommes a 1000m d'altitude et au pieds des falaises se trouve la mer. Durant la mousson, les nuages s'accrochent aux falaises et les rendent verdoyantes.

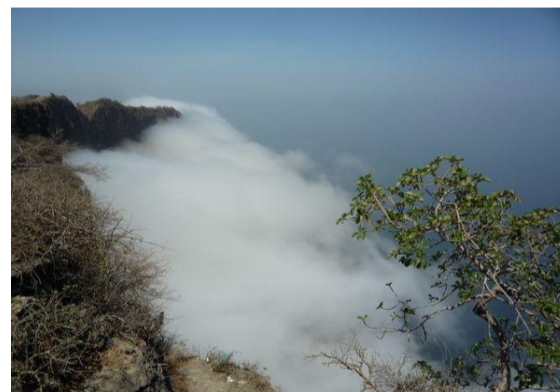
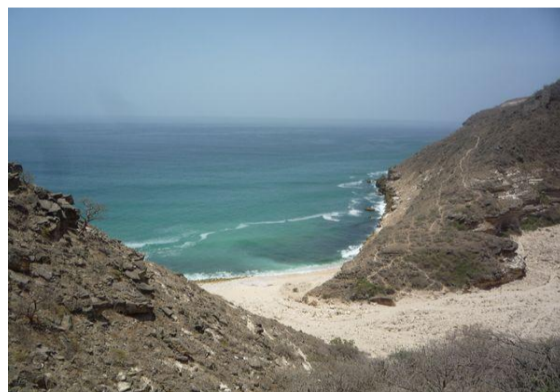
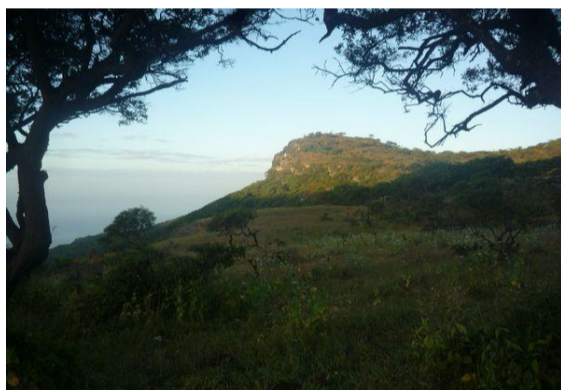
🚌 Transfert vers les hauteurs du Jebel Al Qamr (0 heure 20 - 20 Km)



### Campement en altitude au milieu des paturages

Nous campons a une altitude de 1000m au milieu des paturages et avec des vues sur la mer

*Tente individuelle*



**JOUR 3***Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Descente dans les bois jusqu'a la mer (6 heures )**

Nous demarrons en altitude. Les arbres sont grands, et les oiseaux nombreux. Nous descendons petit-a-petit dans les bois avec de belles vues sur la mer. Cette region recoit les pluies de mousson en ete et un vraie foret pousse sur les flancs de la montagne ; en hiver, la plupart des arbres perdent leur feuilles, et quelques autres les gardent. A l'arrivee, le paysage est bucolique : Roses du Desert geants, tamariniers, palmiers, et de nombreux oiseaux...

🏠 *Jebel Al Qamr*

- Niveau 3\*
- Temps de marche : 4 a 5 heures
- Denivelee : +0m/-900m

🚌 Transfert vers Dhalkut (1 heure - 80 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel simple***Standard Room*

**JOUR 4***Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Randonne vers un estuaire sauvage (6 heures )**

Nous partons d'un petit hameau d'éleveurs et partons à travers les pâturages vers les crêtes qui surplombent la mer et offrent des vues splendides. Puis nous descendons à travers la forêt sur un ancien chemin vers la plage et l'embouchure du Wadi, un endroit intact et d'une incroyable beauté où se côtoient vaches, chameaux, mer, eau douce, palmiers, et faune sauvage... Tout près de l'estuaire une grotte qu'affectionnent les vaches pour se reposer abrite des peintures rupestres. Nous remontons le wadis puis regagnons la voiture par un chemin à travers la forêt ; sur le chemin, on voit souvent des damans.

↪ *Jebel Al Qamr*

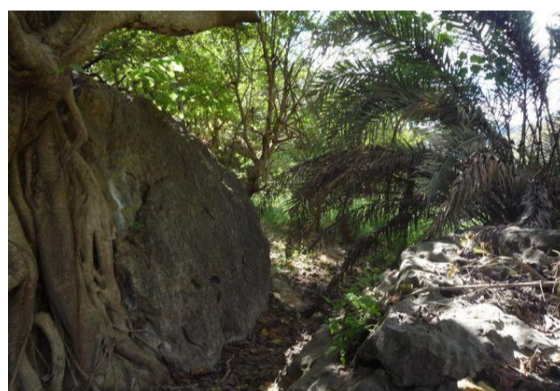
- Niveau 3\*
- Temps de marche : 4 à 5 heures
- Denivelée : +400m/-400m

🚌 Transfert vers Salalah (3 heures - 170 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel en bord de mer**

Nous passons la nuit dans cet hébergement sympathique. L'hôtel est en bord de mer, dans le quartier Al Dhariz, en face de la plage, et dispose d'une piscine.

*Standard Direct Sea-view room  
petit-déjeuner pris à l'hébergement*



**JOUR 5**

Breakfast - Lunch - Dinner

☞ *Salalah*✓ **Temps libre a l'hotel (4 heures )**

Nous profitons d'un moment de detente a l'hotel qui donne sur une grande plage de sable blanc et qui dispose d'une piscine.

☞ *Salalah*✓ **Decouverte des echopes de fruits a Salalah (1 heure )**

Salalah a l'heureuse particularite d'avoir garde ses parcelles agricole au milieu de la ville. Sur le bord de la route de nombreuses echopes vendent les fruits produits sur place : noix de coco, bananes, papayes, canne a sucre, etc..

☞ *Salalah*✓ **Visite du Souq Al Husn a Salalah (2 heures )**

Il s'agit du souq populaire de Salalah. Outre les vetements et autres articles de consommation courante, le souq de Salalah est surtout repute pour l'or, l'argent, l'encens, et les parfums. En cours de renovation, le souq est actuellement reduit.

☞☞☞ **Hotel en bord de mer**

Nous passons la nuit dans cet hebergement sympathique. L'hotel est en bord de mer, dans le quartier Al Dhariz, en face de la plage, et dispose d'une piscine.

*Standard Direct Sea-view room  
petit-dejeuner pris a l'hebergement*



**JOUR 6**

Breakfast - Lunch - Dinner

☞ *Salalah*✓ **Souq alimentaire de Salalah (1 heure )**

Nous visitons le tres vivant souq alimentaire de salalah : viande, poissons, fruits, legumes, dates, remedes traditionnels... Ce marche vaut vraiment le detour!

🚌 Transfert vers notre Campement dans le Rub al Khali (4 heures 15 - 310 Km)

☞ *Desert du Rub Al Khali*✓ **Promenade dans les dunes pour voir le coucher de soleil (1 heure )**

Nous partons nous promener a travers les hautes dunes du desert du Rub Al Khali (le quart vide, en arabe), le grand desert d'Arabie, principalement situe en Arabie Saoudite, mais qui deborde sur les pays limitrophes. Nous montons au sommet d'une des dunes pour voir le soleil de coucher dans ce paysage hors du commun...

- Niveau 2\*

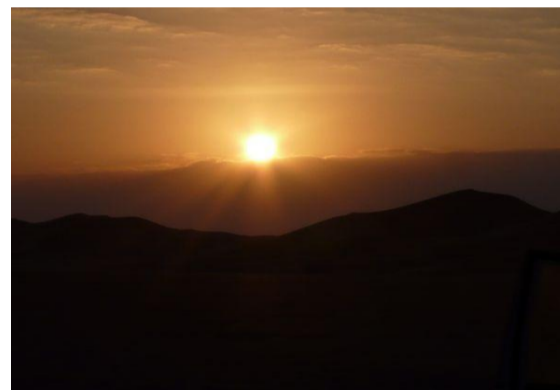
- Temps de marche : 1 a 2 heures

- Denivelee : +150m/-150m

**Campement dans le desert**

Nous campons au pied des grandes dunes du Rub Al Khali

*Tente individuelle*





**JOUR 7-9**

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Randonnee dans le Rub al Khali (8 heures )**

➤ *Desert du Rub Al Khali*

Nous partons le matin a pied depuis notre campement. Nous gravissons plusieurs grandes dunes qui nous entourent : les montees sont rudes, mais les descentes sont rapides et ludiques, et nous donnent parfois l'occasion de faire chanter des dunes. En fin de matinee, nous revenons a notre campement, dejeunons et nous reposons. En fin d'apres-midi, nous partons a l'assaut d'une autre grande dune pour arriver a son sommet et contempler un magnifique coucher de soleil.

- Niveau 2 & 3\*
- Temps de marche : 4 a 6 heures
- Denivelee : +250m/-250m

**Campement dans le desert**

Nous campons au pied des grandes dunes du Rub Al Khali  
Tente individuelle



**JOUR 10***Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Randonnee matinale dans les dunes (2 heures )**

🏜️ *Desert du Rub Al Khali*

Ce matin, nous gravissons une dune dans ce desert si etonnant. Les vues sont superbes : de tous les cotes, une mer de sable avec des sommets qui dépassent...

- **Niveau 2 & 3\***

- **Temps de marche : 1 a 2 heures**

- **Denivelee : +150m/-150m**

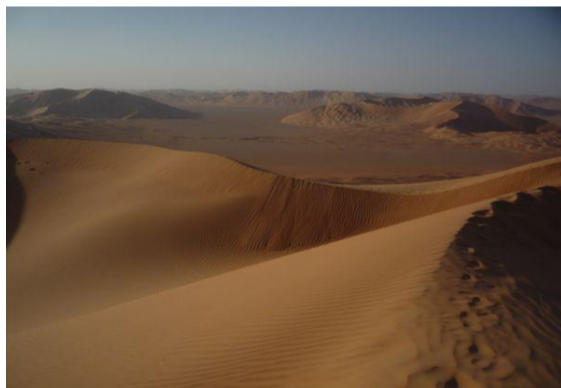
🚌 Transfert vers Salalah (3 heures 30 - 275 Km)

**Hotel en bord de mer**

Nous passons la nuit dans cet hebergement sympathique. L'hotel est en bord de mer, dans le quartier Al Dhariz, en face de la plage, et dispose d'une piscine.

*Standard Direct Sea-view room*

*petit-dejeuner pris a l'hebergement*



**① Niveau de difficulté Randonnée & Balade**

<b>Niveau 1</b>	Aucune difficulté. Balade facile et courte accessible à toute personne marchant occasionnellement
<b>Niveau 2</b>	Randonnée facile avec moins de 300 mètres de dénivelée sur un terrain ne présentant pas de grosse difficulté. Accessible à toute personne pratiquant la marche de façon régulière
<b>Niveau 3</b>	Randonnées avec une dénivelée de 300 à 800 mètres. Accessible à toute personne pratiquant régulièrement la marche en montagne. Les randonnées avec une dénivelée inférieure et classées Niveau 3 présentent des difficultés de terrain
<b>Niveau 4</b>	Randonnées avec une dénivelée de 800 à 1100 mètres accessibles aux personnes pratiquant la randonnée sportive en montagne
<b>Niveau 5</b>	Randonnées longues avec une dénivelée supérieure à 1000 mètres et pouvant inclure quelques passages nécessitant les mains